



Güç ve Kontrol

İstismarcılar partnerlerini şu bakımlardan kontrol etme hakkına sahip olduklarına inanırlar:

- Partnerlerinin ne yapmaları gerektiğini söyleme, ve söylediklerine partnerlerinin itaat etmesini bekleme
- Partnerleri üzerinde zor kullanarak güç ve kontrollerini sürdürme
- Partnerlerine onun güç ve kontrollerine karşı koyma arzusuna haklarının olmadığını hissettirme
- Kurbanda (eş) kendisine yapılanları hakkettiği hissini uyandırmak
- İstismara maruz kalan partneri suçlamak ve kendi yanlış davranışlarının sorumluluğunu almamak

İzolasyon

- Dışarıdan katılımı sınırlama
- Arkadaşlar, aile ve diğer insanlardan uzak kalması için utandırmak veya diğer insanların önünde aşağılamak
- Partnerin her hareketinde ve etkinliğinde ondan (hareket ve etkinliğe dair) rapor beklentisinde olmak
- Araba kullanımını sınırlama
- Başka konuta taşınma

Duygusal İstismar

- Diğerini aşağılama/lakap takma
- Görmezlikten gelme ya da faaliyetlerini ve başarılarını küçümseme
- Onaylamamak ya da sevgi göstermemek
- Toplumda onun deli olduğu hissini yaratmak ya da bu yolla onu küçük düşürme
- Mantıksız kıskançlık ve şüphe
- Zihin oyunları

Ekonomik İstismar

- Diğerini iŖe alarak ya da iŖte tutarak engellemek
- Fon kesintisi
- Dięerinin onayını almadan aile gelirini harcamak ve(ya) partnerin faturaları 3demek için ırpınmak zorunda bırakma
- Birinin aile veya kiŖinin gelirini bilmesine veya ulaŖmasına izin vermeme
- Birini temel ihtiyaçları sormaya zorlamak

Yıldırma

- Diğerine g3zdağı vermek için ya da tehdit etmek için arabayı çekinmeden, umursuzca s3rmek
- 3zel ve deęerli eŖyalarına zarar verme, yok etme
- BakıŖlarıyla, eylemleri, el-kol hareketleri ve mimikleri ile diğerini korkutmak
- EŖyaları fırlatarak kızgınlık duygularını g3sterip diğerinin korkuya kapılmasını sağlamak
- silah g3sterme

Çocukları ya da Ev Hayvanlarını Kullanma

- Çocukları elinden almayla tehdit
- Partnerinin ocuklar hakkında kendini suçlu hissetmesini saęlamak
- Çocukları ve ev hayvanlarını istismar ederek partneri cezalandırmak
- Mesaj g3ndermek için çocukları kullanmak

İmtiyaz Kullanma

- Diğerine k3le gibi muamele etme
- T3m b3y3k kararları almak (diğerine s3z hakkı tanımadan)
- Kadın ya da erkek rollerinde tanımlanan biri olmak
- Kalenin Efendisi ya da kraliçesi gibi davranmak

Cinsel İstismar

- İstediginde seks yapmak ya da seksten kaçınmak
- Cinsel ilişki sırasında fiziksel saldırı
- Eşe tecavüz ya da eş istemediği halde seks
- Cinsel açıdan aşağılayıcı dil
- Üreme iradesini inkar etme

Tehditler

- Önemli üçüncü kişilere karşı şiddet tehditleri
- Fiziksel ya da cinsel zararlar tehdit
- Evini, mülkünü yıkıp harap etmekle tehdit
- İntihar ya da cinayet işlemekle tehdit

Fiziksel İstismar

- Isırma / tırmalama
- Tokatlama / yumruklama
- Tekmeleme / yere vurma
- Diğerine bir şeyler fırlatma
- Diğerini dolap ya da biryerlere kilitleme
- Uyku girişimi ve(ya) can sıkıntısı, yeterince dinlenememe gibi gerekçelerle eşe müdahale
- Isınma ve yiyeceklerden yoksun bırakmak,
- Bıçak, tabanca vs. silahlarla saldırı

İmdat Artan

Sosyal Hizmet Uzmanı

imdat@psikososyalhizmet.com